

Réunion CPOM Grand Est

26 Octobre 2021



AMITR

Association pour la Médecine
Interprofessionnelle du Travail de Romilly

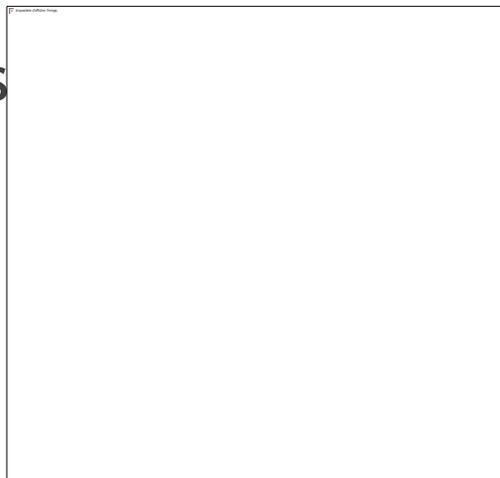
Prévention des Troubles Musculo Squelettiques (TMS)

- ▶ Action de prévention : les sensibilisations
- ▶ Action de prévention auprès des supermarchés
- ▶ Suivi des dossiers TMS Pro avec la CARSAT
- ▶ Actions spécifiques sur le travail sur écran :
 - ▶ Projet de développement d'un nouveau support d'ordinateur portable
- ▶ Sensibilisations collectives en entreprise :
 - ▶ Suivi des actions concernant l'échauffement à la prise de poste
 - ▶ Participation à des Journées Sécurité

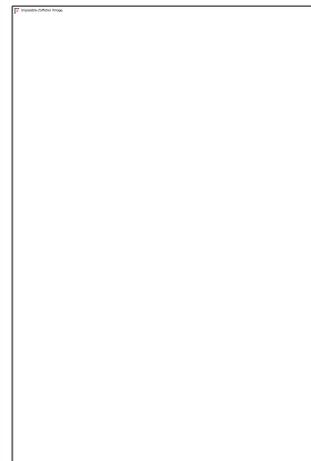
Les actions de prévention : Les sensibilisations

ZOOM SUR LES
TMS

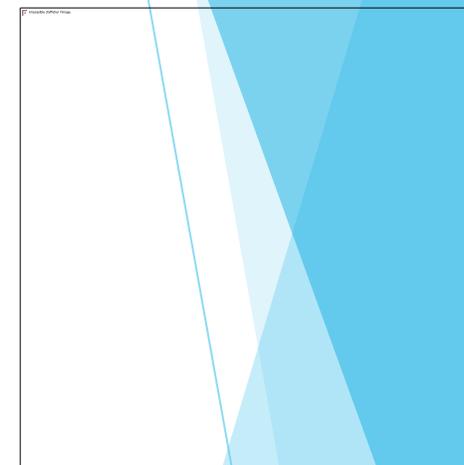
► Plusieurs thématiques



Le Travail sur
écran

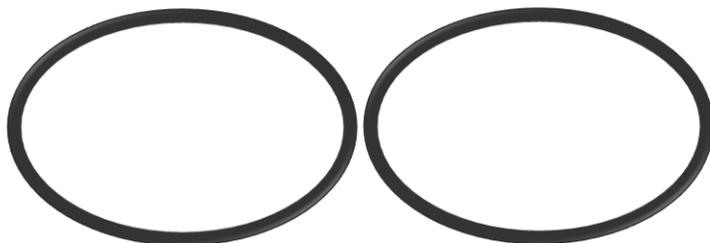


Les gestes et
postures



Conception -
Anticipation

► Plusieurs formats possibles



Collectif

Individuel

Proposition d'action spécifique
à chaque adhérent

3

Action de prévention collective auprès des supermarchés

- Echanges en équipe pluridisciplinaire sur les structures et le métier à cibler
→ Supermarchés (12) et le poste d'Employé.e Libre Service (ELS).
- But de la démarche:
Prévention des TMS afin de diminuer le nombre d'AT et contribuer à une meilleure Qualité de Vie au Travail (QVT)

Action de prévention collective auprès des supermarchés

Etape 1 - Prise de contact avec les supermarchés (téléphone)

- Expliquer l'action menée au sein du service (CPOM)
- Prise de rendez-vous avec le/a Directeur/trice afin de planifier le lancement de la démarche

Etape 2 - Observation dans l'établissement

- 1) Phase d'observation du personnel pendant leur travail
- 2) Analyse des observations

Etape 3 - Restitution des observations

- à la Direction et aux salarié.e.s afin d'apporter des recommandations supplémentaires pour diminuer les TMS

Action de prévention collective auprès des supermarchés

Aujourd'hui ...

Action finalisée en partie dans plusieurs établissements ciblés

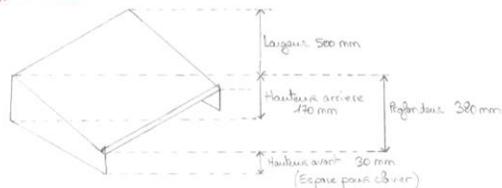
Nous poursuivons notre intervention auprès des autres supermarchés depuis la rentrée.

Les actions de prévention : Projet spécifique

Le travail sur
ordinateur
portable :
TELETRAVAIL

Projet 3 : Porte documents classique

Support de base



Objectifs premiers du projet :

- Entreprise locale
- Recyclable / démarche RSE
- Tarif compétitif



Améliorer son poste de travail
administratif

Objectifs :

- Réduire les risques de cervicalgies
- Réduire les risques de fatigue visuelle
- Augmenter la performance au poste de travail administratif
- Répondre à une demande de nos adhérents à un prix concurrentiel



Descriptif :

- Double support en aluminium laqué gris offrant une meilleure longévité :
- Support d'ordinateur portable pouvant accueillir une station d'accueil arrière ou réhausse écran
- Porte document



Porte document simple



Porte document + support ordinateur

Premier prototype (taille réelle) :



Second prototype (plus petit que réellement) :



Les actions de prévention : Les journées sécurité

Principales thématiques proposées :

- Les addictions
- Le travail sur écran
- L'ergonomie du poste de travail (Soufflet)
- La manutention manuelle
- Le réveil musculaire

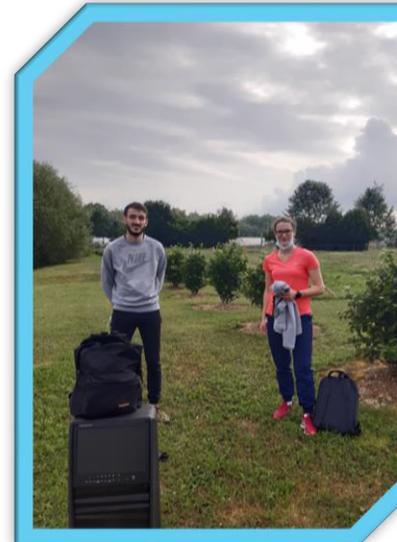
SAFETY DAY SAIPOL - LE MERIOT

Date : 24 Juin 2021

Thématique de la journée : Chute de hauteur

Atelier AMITR :

- Réveil musculaire (36 salariés)
- Retour au calme (23 salariés)



Quel bilan après 9 mois de CPOM ?

Trois freins à la mise en place de nos actions :

- Le contexte sanitaire actuel
- Le manque d'échanges avec les autres signataires
- La durée très courte du CPOM

Des points positifs :

- L'implication et l'engagement des adhérents dans la démarche
- La mise en œuvre d'actions concrètes malgré le contexte très particulier

A suivre :

- La concrétisation de notre partenariat avec la CARSAT Service Social
- Le renforcement de l'accompagnement des salariés avec une RQTH et/ou des restrictions
- La finalisation d'actions engagées, notamment pour la démarche TMS PRO menée avec la CARSAT Nord Est
- La poursuite des démarches de prévention TMS auprès des supermarchés

Merci pour votre attention

10